

# 類風濕性關節炎

By Dr. Chun-Shun Pai

概要：是一種全身性的滑膜疾病

原因：是最常見的慢性關節炎，發炎是因為細胞性免疫和體液性免疫異常所造成  
病因仍然不明，會影響關節軟骨，鬆弛韌帶、破壞骨骼。

症狀：常見於小關節，手部和腳部有對稱性腫大，早晨易有關節僵硬的現象，白  
天僵硬即消失，疾病發展最後造成關節變形。

治療：治療的目標是減少滑膜腫脹，並保持關節的活動度。主要是使用藥物，並  
配合限制活動度。主要是使用藥物，並配合限制活動和輔具的使用，以降  
低併發症的產生，有時上述保守性治療失敗時，便會考慮手術，以修補組  
織和補救受破壞的關節。

鞋子：建議鞋款方面有加寬、加深式的、強化護跟與吸震鞋底特點。鞋內襯的鞋  
裏材質應較為透氣、柔軟、鞋內外側足跟有翼狀支撐及可減緩不正常壓力  
的適應式鞋墊。