

## 腰背酸痛，骨質疏鬆前兆？

解答／聯安預防醫學機構 骨骼肌肉健診顧問 白淳升博士

不一定，造成腰痛的原因很多，骨質疏鬆只是其中之一，且年長者可能性較高。若是年輕人有腰痛問題，通常不會是骨質疏鬆所造成。臨床上骨質疏鬆常是無聲地進行，通常是因為產生壓迫性骨折或脊椎變形進而造成腰痛才發現。若您本身有飲食不均衡、腸胃道問題、有骨質疏鬆家族史、副甲狀腺機能亢進、卵巢切除、生活習性久坐不動、停經或長期服用抗痙攣、抗凝血、類固醇等藥物，且無明顯腰部受傷，而有持續性腰痛者，建議就醫詳細檢查。