

## 白淳升推展足部預防醫學 要為台灣打造選鞋師

記者黃曼瑩／台北報導 2001/12/26

很多人因為長期穿著不合腳的鞋子，輕則長繭、長雞眼，重則造成蹠骨神經瘤、腳拇趾液囊腫大等，苦不堪言。取得哈佛大學骨科生物力學碩士的白淳升醫師，為了解決台灣人穿鞋選鞋的困擾，不但在台成立「Body Balance 身體平衡研究中心」，努力推展歐美最新足部預防醫學，為求診者開立「鞋子處方」，並要為台灣打造合腳師與選鞋師，解決大眾的腳患。

白淳升醫師在赴美深造之前，曾經任職於林口長庚醫院足部輔具研究室，研究鞋子與腳病之間的關係，但他發現台灣人普遍對腳病有迷思，即偏重「頭痛醫頭、腳痛醫腳」，不知腳痛引起的原因，可能不在腳部，而在膝蓋；又如下背部疼痛，可能係腳部引起；他認為台灣需要引進歐美功能性醫學(又稱整體性醫學)，才能找出真正腳部病因。

決定赴美哈佛大學深造的白淳升，1年前順利取得哈佛大學骨科生物力學碩士後，即返台成立「Body Balance 身體平衡研究中心」，推展歐美最新足部預防醫學，喚醒台灣人對於鞋子的正確認知，並為求診者診斷屬於何種腳型，開立鞋子處方箋。原本他在長庚醫院任職時，即也開立類似鞋子處方箋，但是求診者不是買不到符合處方箋的鞋子，就是碰到鞋店店員根本看不懂處方箋內容，可說碰到瓶頸。

白淳升學成歸國後，認為要突破鞋子處方箋的困境，必需仿歐美先在台灣訓練出合腳師與選鞋師，於是與鞋子製造商「LA-NEW」老牛皮公司與運動鞋製造商合作，目前第一階段已經為老牛皮公司訓練出1百位合腳師，並發給認證；下一階段則要更上層樓訓練出選鞋師，為個人挑選出最適合的鞋子，以及提供更多選鞋的認知。

白淳升醫師說：「台灣人常不知道自己腳型為扁平足，或高弓足，於是或為趕流行隨便買鞋穿，因為鞋子不合腳，長期下來足部與腳指頭飽受折磨，輕則長繭、長雞眼，重則造成蹠骨神經瘤、腳拇趾液囊腫大等，舉步唯艱，苦不堪言」。在其門診中約有40%女性會發生腳趾頭外翻囊腫，他認為雖然造成這些疼痛，鞋子不是絕對因素，但鞋子卻是輔助因素，所以買鞋、穿鞋不可不慎。

位於劍潭「Body Balance 身體平衡研究中心」，如有腳患者需要求診，必需先預約，由於足部預防醫學在台灣為首創，健保未給付，每次門診約30至40分鐘，每次收費1千5百元，針對個人差異性開立鞋子處方，包括適合鞋子大小、形狀、

植頭大小、功能與特殊需求等，以便提供合腳師與選鞋師參考，為個人挑選出量身打造的合腳鞋，告別腳患困擾。